

INFANTIL 4 e 5
ATIVIDADE 6 – EDUCAÇÃO FÍSICA

PARANACITY, _____ DE _____ DE 2021.
NOME: _____.

OLÁ PESSOAL, NA ATIVIDADE DESTA SEMANA NÓS IREMOS TRABALHAR COM NOSSAS CRIANÇAS UM CIRCUITO MOTOR.

➤ **MATERIAL PARA AULA:**

- GIZ, PEDRA, CORDA OU FITA PARA MARCAR O CHÃO

➤ **ATIVIDADE**

NO PRIMEIRO MOMENTO ORGANIZE O CIRCUITO PARA CRIANÇA REALIZAR A ATIVIDADE CONFORME O MODELO A SEGUIR.



LOGO EM SEGUIDA INICIAREMOS O CIRCUITO. A CRIANÇA DEVERÁ COLOCAR AS MÃOS NOS “X” DA SEGUNDA FILEIRA E OS PÉS NOS “X” DA PRIMEIRA ENTÃO ALCANÇAR OS PÉS NA SEGUNDA FILEIRA E AS MÃOS NA TERCEIRA, E ASSIM ATÉ TERMINAR TODOS OS “X”, EM SEGUIDA DEVERÁ LEVANTAR E PULAR NOS CÍRCULOS COMO SE FOSSE AMARELINHA, PASSAR ANDANDO COM A PONTA DOS PÉS ENCIMA DA LINHA RETA, NO ZIG ZAG DEVERÁ PASSAR ANDANDO DE LADO, NAS DUAS LINHAS ELE DEVERÁ COLOCAR AS MÃOS ENCIMA DE UMA E OS PÉS ENCIMA DA OUTRA E PASSAR ANDANDO ASSIM ATÉ O FINAL DAS LINHAS E NO FINAL DEVERÁ SALTAR COM OS DOIS PÉS ENCIMA DAS LETRINHAS “A” QUE ESTIVEREM DISPONÍVEIS NO CHÃO, PODE SER DUAS OU TRÊS, REALIZE A ATIVIDADE VÁRIAS VEZES QUISER, OLHE O EXEMPLO A SEGUIR:



NÃO S ESQUEÇA DE FILMAR E ENVIAR PARA SEU (SUA) PROFESSOR (A) NO DIA DA INTERAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA!!!

O VÍDEO EXPLICATIVO SERÁ DISPONIBILAZADO NOS GRUPOS DE WHATSAPP DAS TURMAS.

**AULA ELABORADA PELA PROFESSORA ANNA CAROLINA M. BERTONI
COORDENADORA PEDAGÓGICA – CRISTIANE VITRO**

