

**ATIVIDADE 10 – EDUCAÇÃO FÍSICA  
INFANTIL 4 E 5**

PARANACITY, DE DE 2021.  
NOME: \_\_\_\_\_.

- **ESSA SEMANA VAMOS TRABALHAR A COORDENAÇÃO MOTORA AMPLA.**
- **PARA NOSSA ATIVIDADE VAMOS UTILIZAR:**

- 5 BOLINHAS DE PAPEL OU ALGO SIMILAR;

- BACIA OU BALDE PEQUENO.

**ATIVIDADE**

- O ALUNO DEVE DEITAR NO CHÃO COLOCAR A BACIA ATRÁS DA SUA CABEÇA E AS BOLINHAS PERTO DOS PÉS.
- UTILIZANDO OS PÉS O ALUNO PEGA AS BOLINHAS LEVANDO ATÉ A BACIA, SEM SAIR DA POSIÇÃO DEITADO;
- O ALUNO DEVE JOGAR AS PERNAS O MAIS PRÓXIMO DA CABEÇA POSSÍVEL PARA PODER REALIZAR O MOVIMENTO.



- **ATIVIDADE PODE SER REPETIDA QUANTAS VEZES QUISEREM.**
- **VÍDEO EXPLICATIVO SERÁ DISPONIBILIZADO NOS GRUPOS DE WHATSAPP DAS TURMAS.**

**AULA ELABORADA PELO PROFESSOR MARCOS HARUO ENDO JUNIOR.**

**COORDENADORA PEDAGÓGICA: CRISTIANE VITRO.**