

**ATIVIDADE 11 – EDUCAÇÃO FÍSICA
INFANTIL 4 E 5**

PARANACITY, DE DE 2021.
NOME: _____.

- **ESSA SEMANA VAMOS TRABALHAR A COORDENAÇÃO MOTORA, EQUILÍBRIO, SALTO LATERAL.**
- **PARA A ATIVIDADE DESTA SEMANA VAMOS UTILIZAR:**

- GIZ OU ALGO SIMILAR;

- 5 OBJETOS QUE DE PARA SEGURAR COM OS 2 PÉS.

ATIVIDADE

- DESENHAR NO CHÃO UMA LINHA EM ZIGUE-ZAGUE (COMO NA FOTO ABAIXO);
- COLOCAR OS OBJETOS EM CADA EXTREMIDADE DAS LINHAS;
- UTILIZANDO UM DOS PÉS O ALUNO DEVE SALTAR EM CIMA DA LINHA E PEGAR O OBJETO COM OS DOIS PÉS E SALTAR PARA O LADO, VOLTAR AO INÍCIO TODAS AS VEZES QUE PEGAR O OBJETO;
- SALTAR PRIMEIRO COM O PÉ DIREITO E DEPOIS COM ESQUERDO .



- **ATIVIDADE PODE SER REPETIDA QUANTAS VEZES QUISEREM.**
- **VÍDEO EXPLICATIVO SERÁ DISPONIBILIZADO NOS GRUPOS DE WHATSAPP DAS TURMAS.**

AULA ELABORADA PELO PROFESSOR ROBSON DA MATA.

COORDENADORA PEDAGÓGICA: CRISTIANE VITRO.

