

**ATIVIDADE 17 – EDUCAÇÃO FÍSICA  
INFANTIL 4 E 5**

PARANACITY, DE DE 2021.  
NOME: \_\_\_\_\_.

➤ **ESSA SEMANA VAMOS TRABALHAR, SALTOS, LATERALIDADE E COORDENAÇÃO OCULO PEDAL PARA A ATIVIDADE VAMOS UTILIZAR:**

-5 GARRAFAS PETS, COPOS OU ALGO SIMILAR;

- 3 COPOS PLÁSTICOS OU ALGO SIMILAR;

-GIZ OU ALGO SIMILAR;

**ATIVIDADE**

- DISPOR AS GARRAFAS OU COPOS UM EM FRENTE AO OUTRO EM FILEIRA.
- DESENHAR 3 QUADRADOS E COLOCAR OS COPOS PLÁSTICOS AO LADO DOS MESMOS.
- REALIZAR O ZIGUE ZAGUE ENTRA AS GARRAFAS, PARAR EM FRENTE AO COPO, SEGURAR COM OS 2 PÉS, SALTAR E COLOCAR O COPO DENTRO DO QUADRADO, ATÉ QUE TODOS COPOS SEJAM COLOCADOS NO SEU QUADRADO.



- **ATIVIDADE PODE SER REPETIDA QUANTAS VEZES QUISEREM.**
- **VÍDEO EXPLICATIVO SERÁ DISPONIBILIZADO NOS GRUPOS DE WHATSAPP DAS TURMAS.**

**AULA ELABORADA PELO PROFESSOR ROBSON DA MATA.**

**COORDENADORA PEDAGÓGICA: CRISTIANE VITRO.**