

**ATIVIDADE 19– EDUCAÇÃO FÍSICA
INFANTIL 4 , 5 E 1º ANO.**

PARANACITY, _____ DE _____ DE 2021.
NOME: _____.

➤ **ESSA SEMANA VAMOS TRABALHAR COORDENAÇÃO MOTORA. PARA ATIVIDADE VAMOS UTILIZAR:**

- - 5 COPOS DESCARTÁVEIS OU ALGO SIMILAR
- - 5 BOLINHAS (PODE USAR BOLINHA DE PAPEL).

ATIVIDADE

- PARA INICIAR A ATIVIDADE VAMOS COLOCAR OS COPOS UM AO LADO DO OUTRO COMO NA FOTO ABAIXO.
- COLOCAR AS BOLINHAS A FRENTE DOS COPOS.
- PARA REALIZAR A ATIVIDADE O ALUNO DEVE FICAR APOIADO COM AS DUAS MÃOS E OS DOIS PÉS, COMO MOSTRA A FIGURA ABAIXO. PEGAR A BOLINHA PRIMEIRO COM A MÃO DIREITA E COLOCAR A BOLINHA EM CIMA DOS COPINHOS, E DEPOIS REPETIR COM A MÃO ESQUERDA



- **ATIVIDADE PODE SER REPETIDA QUANTAS VEZES QUISEREM.**
- **VÍDEO EXPLICATIVO SERÁ DISPONIBILIZADO NOS GRUPOS DE WHATSAPP DAS TURMAS.**

AULA ELABORADA PELO PROFESSOR MARCOS HARUO ENDO JUNIOR.

COORDENADORA PEDAGÓGICA: CRISTIANE VITRO.