

EDUCAÇÃO FÍSICA - SEXTA-FEIRA 15 DE MAIO DE 2020
PROFESSORA: ANNA CAROLINA BERTONI

ATIVIDADES

 **1º e 2º ano**

Antes da quarentena estávamos trabalhando com ESQUEMA CORPORAL, para esta semana vamos realizar as seguintes atividades:

1. AQUECENDO O CORPO (REPRODUZIR OS PASSOS DAS COREOGRAFIAS A SEGUIR)
 - <https://www.youtube.com/watch?v=oSwWny1sXNA>
(Tchutchuê)
 - <https://www.youtube.com/watch?v=WgHE6k5adfQ>
(Cabeça, ombro, joelho e pé)
2. SEPRE OBJETOS PEQUENOS (PODE SER LÁPIS, BORRACHA, APONTADOR, PREGADOR, TAMPINHAS DE GARRAFA PET, ETC), PEÇA QUE A CRIANÇA DEITE NO CHÃO, CONTORNE O CORPO DELA COM OS OBJETOS. ASSIM QUE ELA TERMINAR AJUDE ELA A LEVANTAR PARA VISUALIZAR A ATIVIDADE E REFORCE SOBRE AS PARTES DO CORPO.
CASO SEJA POSSÍVEL, FAÇA UMA SEGUNDA VEZ, MAIS AGORA O RESPONSÁVEL IRÁ DEITAR E A CRIANÇA IRÁ CONTORNAR O SEU CORPO.
3. PINTE, RECORTE E MONTE AS PECINHAS (VOCÊ MESMO PODE DESENHAR O CORPINHO EM UMA FOLHA DE PAPEL E TRAÇAR AS LINHAS PARA CONFECÇÃO DE QUEBRA-CABEÇA). DURANTE A CONFECÇÃO LEMBRAR COM AS CRIANÇAS QUE:
 - O NOSSO CORPO É DIVIDIDO EM CABEÇA, TRONCO E MEMBROS;
 - OS MEMBROS SUPERIORES SÃO OS BRAÇOS;
 - OS MEMBROS INFERIORES SÃO AS PERNAS;
 - NA CABEÇA SE ENCONTRAM OS OLHOS, A BOCA, OS OUVIDOS E O NARIZ;
 - NO TRONCO É QUE ESTÃO O CORAÇÃO, O FÍGADO, OS PULMÕES, O ESTOMAGO E OS INTESTINOS;

OBS: TENDE DEIXAR QUE A CRIANÇA RECORTE SOZINHA, IRÁ AJUDAR NA COORDENAÇÃO MOTORA.

QUEBRA-CABEÇA DO CORPO HUMANO

