

EDUCAÇÃO FÍSICA - SEXTA-FEIRA 26 DE JUNHO DE 2020

Infantil 4 e 5, 1º, 2º, 3º, 4º e 5º ano

Essa semana iremos trabalhar um circuito junino! Aproveitem a Diversão

- **CIRCUITO JUNINO:** VOCÊS IRÃO COLOCAR AS ATIVIDADES EM SEQUÊNCIA PARA REALIZA-LAS. CASO PREFIRA VOCÊ PODE ESCOLHER UMA DAS ATIVIDADES APENAS. **(LEMBRA DE FILMAR E ENVIAR NO GRUPO)**

- **TIRO AO ALVO:** VOCÊS IRÃO SEPARAR LATINHAS DE REFRIGERANTE, OU GARRAFAS PET OU CAIXINHAS DE LEITE E IREMOS USAR UMA BOLINHA FEITA DE MEIA. A UMA CERTA DISTÂNCIA VOCÊS DEVERÃO COLOCAR AS LATINHAS, PODE SER UM LOCAL MAIS ALTO OU NO CHÃO MESMO E IRÃO JOGAR A BOLINHA COM O OBJETIVO DE DERRUBAR OS OBJETOS. ASSIM QUE CONSEGUIR DERRUBAR IRÃO PARA A PRÓXIMA ESTAÇÃO;

-**PESCARIA:** NESSA IREMOS PRECISAR DE 6 TAMPINHAS DE GARRAFA, UMA BACIA COM ÁGUA E DOIS PALITINHOS DE CHURRASCO OU DUAS COLHERES (SE FOR A COLHER VAMOS USAR A PARTE DO CABO), VOCÊS DEVEM COLOCAR AS TAMPINHAS DENTRO DA BACIA, E PEGAR AS 6 COM OS PALITINHOS, ASSIM QUE CONSEGUIREM, IRÃO PARA A PRÓXIMA ESTAÇÃO;

- **CORRIDA DA ESPONJA:** NESSA IREMOS PRECISAR DE DOIS POTINHOS E UMA ESPONJA, UM POTINHO VAZIO E UM POTINHO CHEIO, VOCÊS DEVEM COLOCAR OS POTES EM DOIS PONTOS, PRIMEIRO O CHEIO E MAIS A FRENTE O VAZIO, A CRIANÇA DEVERÁ ENXARCAR A ESPONJA DE ÁGUA, IR CORRENDO ATÉ O POTE VAZIO E ESPREMER ELA, IR REPETINDO O PROCESSO, ATÉ O POTE VAZIO FICAR CHEIO, E O QUE ESTAVA CHEIO FICAR VAZIO.

VÍDEO DE DEMONSTRAÇÃO DAS ATIVIDADES SERÁ DISPONIBILIZADO NOS GRUPOS DAS TURMAS.