


ATIVIDADE 9

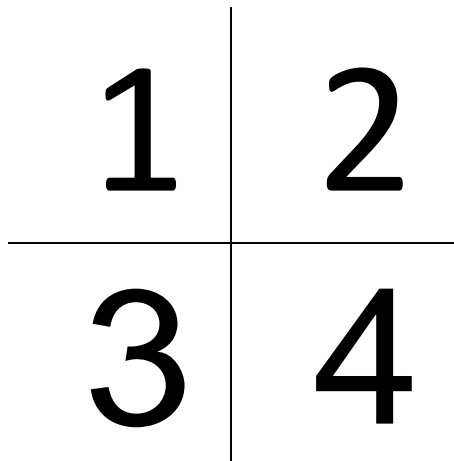
EDUCAÇÃO FÍSICA - SEXTA-FEIRA 21 DE AGOSTO DE 2020

 4º e 5º

ESSA SEMANA IREMOS TRABALHAR UMA ATIVIDADE DE HABILIDADE MOTORA COM SALTOS.

ATIVIDADE

- ATIVIDADE DE HABILIDADE LOCOMOTORA COM SALTOS.
- SALTAR SOBRE OS NÚMEROS POSICIONADOS NO CHÃO CONFORME ELES SÃO CHAMADOS.
- SE FOR UM NÚMERO SÓ ,DEVE-SE SALTAR COM OS DOIS PÉS UNIDOS.
- SE FOR CHAMADO DOIS NÚMEROS, ENTÃO SALTAR POSICIONANDO UM PÉ EM CADA NÚMERO.
- *POSSÍVEL REALIZAR VARIAÇÕES CRIANDO BARREIRAS ENTRE OS NÚMEROS, ADICIONANDO MAIS NÚMEROS, SALTAR COM UM PÉ SÓ, ETC.



VÍDEO DE DEMONSTRAÇÃO DAS ATIVIDADES SERÁ DISPONIBILIZADO NOS GRUPOS DAS TURMAS.